

# PRODUÇÃO ORGÂNICA DE HORTALIÇAS!



UMA OPORTUNIDADE DE PRODUZIR ALIMENTOS  
SAUDÁVEIS PARA CONSUMO E VENDA!

ELABORAÇÃO:  
ENG. AGRÔNOMO MAURO LÚCIO FERREIRA  
Msc. CULTIVO DE HORTALIÇAS

Agosto- 2006

## ÍNDICE

POR QUE PRODUZIR HORTALIÇAS?.....	2
O QUE É A PRODUÇÃO ORGÂNICA DE HORTALIÇAS? .....	3
BASES PARA A PRODUÇÃO ORGÂNICA DE HORTALIÇAS.....	4
COMO PREPARAR COM A TERRA! .....	5
DIVERSIFICAÇÃO DE PLANTAS NA HORTA!.....	6
COMO LIDAR COM INSETOS E MANCHAS!.....	7
PRODUÇÃO ORGÂNICA DE MUDAS.....	8
E O DIA-A-DIA NA HORTA ORGÂNICA?.....	9
COMO E QUANDO COLHER? E PARA VENDER?.....	10
ANEXO 1- CARACTERÍSTICAS DAS HORTALIÇAS.....	11
TABELA 1- TRATOS CULTURAIS DAS HORTALIÇAS.....	12

## POR QUE PRODUIZIR HORTALIÇAS?



AS HORTALIÇAS, FOLHOSAS (ALFACE, COUVE), FRUTOS (TOMATE, VAGEM), FLORES (COUVE-FLOR, BRÓCOLIS), RAÍZES (CENOURA, BETERRABA), SÃO ALIMENTOS MUITO IMPORTANTES PARA NÓS, POIS SÃO RICAS EM VITAMINAS, SAIS MINERAIS E OUTROS NUTRIENTES.

E MAIS, A PRODUÇÃO DE HORTALIÇAS PARA A VENDA É UMA BOA ALTERNATIVA DE GERAÇÃO DE RENDA E TRABALHO NO MEIO RURAL E MESMO NAS CIDADES.

## O QUE É A PRODUÇÃO ORGÂNICA DE HORTALIÇAS?



É UMA MANEIRA DE PLANTAR E CUIDAR DAS HORTALIÇAS COM TÉCNICAS QUE NÃO POLUEM A TERRA E A ÁGUA, NÃO CONTAMINAM AS PLANTAS, NEM OS PLANTADORES E CONSUMIDORES. SÃO USADOS ADUBOS ORGÂNICOS E NÃO HÁ USO DE PRODUTOS QUÍMICOS.

PODEMOS DIZER QUE É UMA MANEIRA DE CULTIVAR IMITANDO A NATUREZA, MAS COM O USO DE MODERNAS TECNOLOGIAS.

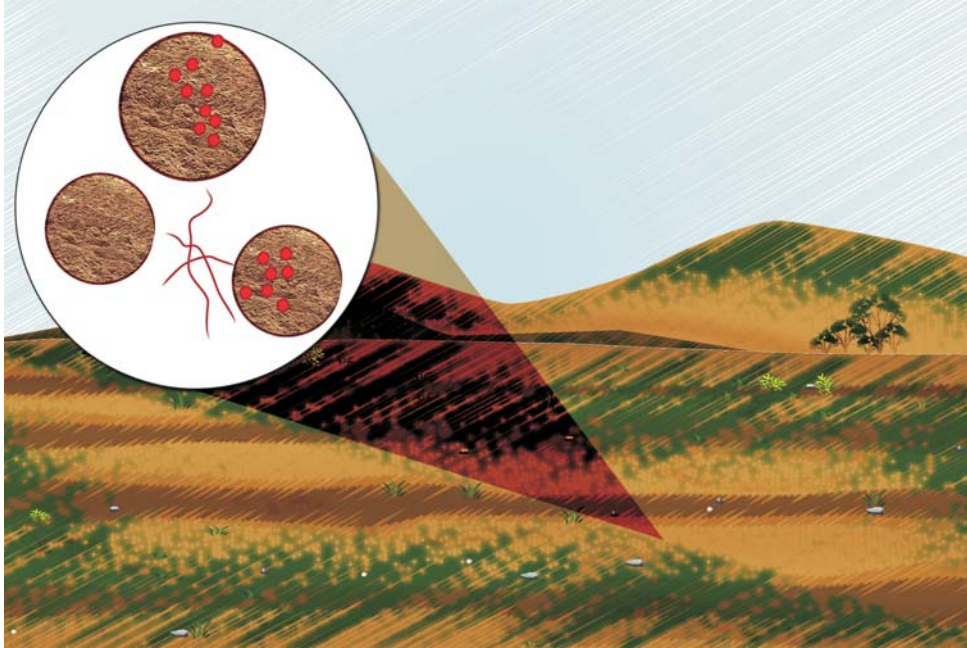
## BASES PARA PRODUÇÃO ORGÂNICA DE HORTALIÇAS



A PRODUÇÃO ORGÂNICA DE HORTALIÇAS DEVE SER FEITA SEGUINDO UM CONJUNTO DE ORIENTAÇÕES DENTRO DAS NORMAS ABAIXO:

- 1- TRABALHAR A TERRA COMO UM ORGANISMO VIVO.
- 2- PROMOVER A DIVERSIFICAÇÃO DE PLANTAS.
- 3- LIDAR E CONVIVER COM OS INSETOS (PRAGAS) E MANCHAS (DOENÇAS).

## COMO PREPARAR A TERRA?



A TERRA EQUILIBRADA É O ALICERCE DA PRODUÇÃO ORGÂNICA DE HORTALIÇAS.

É PRECISO CONHECÊ-LA POR MEIO DE UMA ANÁLISE DE LABORATÓRIO PARA PODERMOS CORRIGIR SUAS CARÊNCIAS. NA ADUBAÇÃO SÃO UTILIZADOS PRODUTOS NATURAIS (CALCÁRIOS, FOSFATOS NATURAIS, ESTERCOS ANIMAIS, RESTOS DE PLANTAS) E TAMBÉM DEVEM SER CULTIVADAS PLANTAS QUE MELHORAM O SOLO (MUCUNAS, GUANDUS, CROTALÁRIAS).

A TERRA DEVE SER PROTEGIDA COM PLANTIOS EM NÍVEL, CONSTRUÇÃO DE TERRAÇOS, PLANTIO DE QUEBRA VENTOS, COBERTURA COM PALHADAS E PRESERVAÇÃO DAS ÁREAS PROTEGIDAS POR LEI.

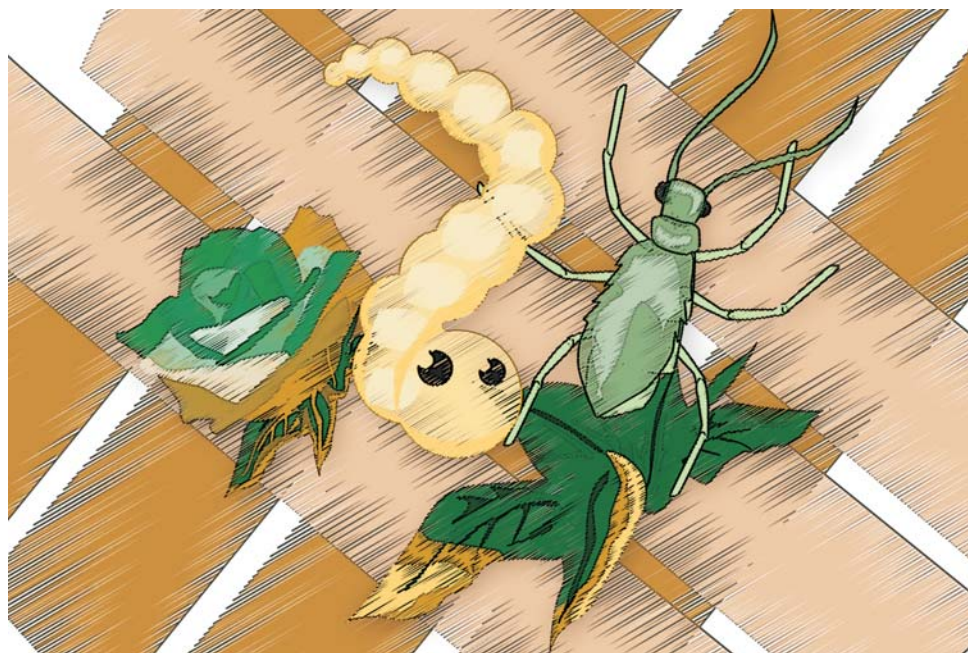
## DIVERSIFICAÇÃO DE PLANTAS NA HORTA.



NA PRODUÇÃO ORGÂNICA FAZ-SE O PLANTIO DE VÁRIAS HORTALIÇAS NA MESMA HORTA E NO MESMO CANTEIRO, PARA CRIAR UM AMBIENTE VARIADO, FAVORECENDO A VIDA DE INSETOS BONS E DIFICULTANDO A VIDA DOS RUINS E MANCHAS. A VARIAÇÃO DE PLANTAS TAMBÉM PERMITE UM MELHOR APROVEITAMENTO DOS NUTRIENTES DO SOLO.

RECOMENDA-SE O PLANTIO DE FAIXAS DE PLANTAS DE TAMANHO MÉDIO (MILHO, GIRASSOL, CANA) DENTRO E AO REDOR DA HORTA PARA HARMONIZAR AINDA MAIS O AMBIENTE.

## COMO LIDAR COM OS INSETOS E MANCHAS?



O CERTO É PREVENIR, COM USO DE PLANTAS REPELENTES (LOSNA, CRAVO DE DEFUNTO, CAPIM CIDREIRA), FAZENDO O MANEJO DO MATO (CAPINAR EM VOLTA DAS PLANTAS E ROÇAR O MATO DOS MEIOS), FAZENDO RODÍZIO DE PLANTAS (APÓS A COLHEITA MUDAR O TIPO DE PLANTA) E APLICANDO CALDAS PREVENTIVAS (BORDALESA, BIOFERTILIZANTE).

MAS SE AINDA HOVER ATAQUE, DEVE-SE USAR APENAS PRODUTOS NATURAIS COMO CALDAS (FUMO, SABÃO, CINAMOMO), OU FAZER CATAÇÃO MANUAL E ESMAGAMENTO.



## PRODUÇÃO ORGÂNICA DE MUDAS!



ALGUNS TIPOS DE HORTALIÇAS SÃO MULTIPLICADAS POR MUDAS, FEITAS EM PEQUENOS CANTEIROS, CHAMADOS DE SEMENTEIRA, OU RECIPIENTES TIPO BANDEJAS DE ISOPOR OU COPINHOS DE PLÁSTICO OU JORNAL.

A MISTURA PARA PREENCHER A SEMENTEIRA E OS RECIPIENTES DEVE SER FEITA COM TERRA DE MATA, OU ESTERCO E AREIA, PENEIRADOS E MISTURADOS NA BASE DE 1:3:1.

AS MUDINHAS TAMBÉM DEVEM SER PULVERIZADAS COM CALDAS NATURAIS.

## O DIA-A-DIA NA HORTA ORGÂNICA!



CADA HORTALIÇA TEM SUA EXIGÊNCIA DE ÉPOCA DE PLANTIO, FORMA DE PLANTIO, NECESSIDADES DE ADUBAÇÃO (VER ANEXO 1), MAS TODAS PRECISAM DE CUIDADOS BÁSICOS COMO IRRIGAÇÃO (FORNECER ÁGUA ÀS PLANTAS), ADUBAÇÃO DE COBERTURA (APLICAR ESTERCOS OU COMPOSTOS NAS PLANTAS APÓS O PLANTIO) E MANEJO DO MATO (CAPINAR EM VOLTA DAS PLANTAS E ROÇAR NOS MEIOS).

ALÉM DISSO ALGUMAS HORTALIÇAS EXIGEM OUTRAS TÉCNICAS ESPECIAIS (VER ANEXO 2).

## COMO E QUANDO COLHER? E PARA VENDER?



CADA HORTALIÇA TEM O PONTO CERTO DE SER COLHIDA, SEJA PELO TAMANHO, COR, SINAL OU IDADE. SÃO USADAS FACAS, TESOURAS E OUTRAS FERRAMENTAS PARA COLHÊ-LAS, DE PREFERÊNCIA PELA MANHÃ OU À TARDINHA.

AS HORTALIÇAS PARA ALIMENTAÇÃO DA FAMÍLIA DEVEM SER LAVADAS E CONSUMIDAS NO MESMO DIA. SE FOR VENDER É PRECISO TAMBÉM LAVÁ-LAS, PREPARAR MOLHOS, COLOCÁ-LAS EM CAIXAS OU OUTRAS EMBALAGENS E ENCAMINHÁ-LAS ÀS FEIRAS, SUPERMERCADOS OU ÀS CASAS DOS CONSUMIDORES.

## ANEXO 1

Hortaliça	Variedades/Época plantio(*)		Espaçamento de plantio (cm)	Multiplicação	Tratos específicos (**)
	Verão	Inverno			
Abóboras	Menina Jacarezinho	-	300 x 100	Semeio na Cova	Penteamento
Alface	Regina Verônica Americanas	Regina Aurélia Sem Rival Americanas	30 x 30	Mudas nos canteiros	-
Alho	-	Gigante Roxão	30 (sulcos)	Plantio Canteiro "Dentes"	-Cobertura morta
Almeirão	Lisa Escarola	Lisa Escarola	30 x 30	Mudas	-
Beterraba	Early Wonder	Early Wonder	30 (sulcos)	Semeio no canteiro	-Raleio e Aproveitamento de mudas
Brócolis	Ramoso Piracicaba	Ramoso Santana	80 x 50	Mudas	-Adubação. Foliar no Viveiro
Cenoura	Brasília Kuronan	Brasília Nantes	30 (sulcos)	Semeio no canteiro	-Raleio
Cebolinha	-	-	20 (sulcos)	Plantio canteiro "dentes"	-
Couve	Manteiga	Manteiga	80 x 50	Rebento Ponta Adulta	-Amontoa -Tutoramento Individual
Couve Chinesa	Híbridas	Híbridas	70 x 30	Mudas	-
Jiló	Comprido Verde	-	120 x 70	Mudas nas covas	-
Pepino	Caipira Rubi	-	100 x 30	Semeio na Cova	--Tutoramento cruzado
Pimentão	Agronômico 10 Magda	-	100 x 50	Mudas nas covas	-Tutoramento Individual / fitilho
Rabanete	-	Redondo Vermelho	20 (sulcos)	Semeio no Canteiro	-
Repolho	Híbridos	Coração Boi Chato de Quintal	80 x 50	Mudas nas covas	-
Salsa	-	Lisa Graúda Portuguesa	30 (sulcos)	Semeio direto no canteiro	-
Taioba	-	-	50 x 50	"Dedos"	- Plantio em local sombreado
Tomate	Santa Clara Ângela Roqueso	Santa Clara Ângela Roqueso	100 x 50	Mudas	-Tutoramento Individual /fitilho -Desbrota -Capação -Amontoa
Quiabo	Santa Cruz Amarelinho	-	100 x 40	Semeio Direto ou Mudas	-
Vagem	Macarrão Favorito	-	80 x 20	Semeio na Cova	-Tutoramento Cruzado

\* Épocas de plantio recomendadas para a região de Itabira-MG

\*\* Vide detalhes Anexo 2

## ANEXO 2 TRATOS CULTURAIS ESPECÍFICOS DAS PRINCIPAIS HORTALIÇAS.

Penteamento Ordenamento das ramas de abóbora para permitir entrada na área e realização dos tratos culturais.

Cobertura Morta: Prática de cobrir o solo ao redor das plantas com palhadas vegetais ou restos de cultura.

Raleio Cerca de 30 dias após o semeio fazer a retirada do excesso de plantas de cenoura (descarte das mudas) e de beterraba (transplântio das mudas raleadas).

Adubação foliar no viveiro Aplicação aos 20 e 40 dias após o semeio da seguinte calda : 10 litros de água + 20 g Ácido Bórico + 10 Gramas de Molibdato de Sódio (ou Amônio).

Amontoa "Chegamento" de terra ao pé da planta.

Tutoramento Individual Instalação de "estaca" de bambu para conduzir as plantas uma a uma.

Tutoramento com Fitolhos Instalação de estrutura, tipo cerca de arame com um fio superior, para sustentar fitas plásticas utilizadas na condução das hastes das plantas.

Sombreamento Quando a couve-flor emitir a cabeça, deve-se tombar as folhas adjacentes sobre a mesma para protegê-la do sol.

Tutoramento Cruzado Instalação feita com bambu dividido ao meio e arame usada para conduzir as hastes das plantas.

Desbrota Retirada dos ramos emitidos nas bainhas das folhas

Capação corte da gema apical após a emissão da 5ª penca de frutos.

**PROJETO HORTAS CASEIRAS E COMUNITÁRIAS**

**REALIZAÇÃO:**



**PARCEIROS:**



***ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA DO POSTO  
AGROPECUÁRIO - FAMÍLIAS PARTICIPANTES***

**APOIO FINANCEIRO:**



---

**GOVERNO FEDERAL**